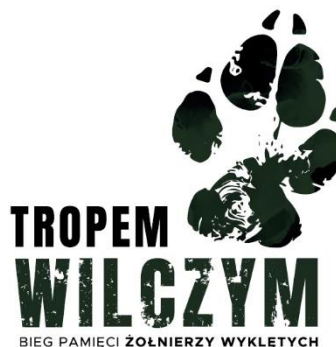




# XII EDYCJA

## 3 marca 2024



### REGULAMIN

#### XII Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym” - OSTROŁĘKA 3 marca 2024 r.

W 2011 roku, dzień 1 marca został ustanowiony świętem państwowym, Narodowym Dniem Pamięci Żołnierzy Wyklętych. **3 marca 2024 roku** - Fundacja Wolność i Demokracja po raz dwunasty zorganizuje projekt “Tropem Wilczym” - Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych.

#### I. ORGANIZATOR

Muzeum Żołnierzy Wyklętych  
ul. Traugutta 19, 07-410 Ostrołęka  
512 959 347, sekretariat@muzeumzolnierzywyklętych.pl

-----  
BIEG: btw@muzeumzolnierzywyklętych.pl  
533 613 913

#### II. TRASA BIEGU

Biegi odbędą się na dwóch dystansach:

- 1963 m – mapa trasy w odrębnym załączniku
- 5 km – mapa trasy w odrębnym załączniku

#### III. CELE I ZAŁOŻENIA PROJEKTU

Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944 - 1963 w obrębie przedwojennych granic RP.  
Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych.  
Podtrzymanie świadomości historycznej wśród Polaków.  
Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

#### IV. TERMIN I MIEJSCE

Niedziela - 03.03.2024 r.

12.00 – start 1963 m

12.10 – start NW (1963)

12.30 - start 5 km

Bieg odbędzie się w Ostrołęce na terenie przylegającym do siedziby Muzeum Żołnierzy Wyklętych przy ul. Traugutta 19, wzdłuż rzeki Narew i jej okolic.

Bieg honorowy odbywa się na dystansie 1963 m. Bieg towarzyszący na 5km.

Dystans biegu wskazuje na datę śmierci ostatniego żołnierza wyklętego sierżanta Józefa Franczaka „Laluś”. Start w bramie poprzedzającej budynek Muzeum Żołnierzy Wyklętych. Zawodnicy w strefie startu powinni zgłosić się najpóźniej 10 min przed planowanym rozpoczęciem biegu. Około godziny 13.45 dekoracja na dziedzińcu MŻW.

## V. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu na dystansie 1963 m mają osoby, bez ograniczeń wiekowych, w biegu na 5 km – osoby, które ukończyły 8 lat. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia 27 lutego 2024 r. zarejestrują się online. Link do rejestracji: <https://dostartu.pl/xii-bieg-tropem-wilczym-ostroleka-2024-v10269>
2. W przypadku niewyczerpania limitu miejsc w zapisach online, zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów (budynek B) MŻW.
3. Wszyscy zawodnicy przed startem muszą być zweryfikowani w biurze zawodów.
4. Godziny pracy biura zawodów:
  - 29.02 (cz) – 10.00 – 17.00;
  - 01.03 (pt) – 10.00 – 17.00;
  - 02.03 (s) – 10.00 – 17.00;
  - 03.03 (N) – nieczynne

**Pakiety startowe nieodebrane w oznaczonym terminie pracy biura zawodów przepadają.**

5. Świadczenia dla zawodników:
  - koszulka z nadrukiem powstańców warszawskich,
  - materiały edukacyjne i informacyjne,
  - elektroniczny pomiar czasu,
  - oznaczona i zabezpieczona trasa,
  - posiłek regeneracyjny,
  - puchary,
  - nagrody rzeczowe,
  - SMS z wynikiem.

**Na mecie biegu „1963 m” każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.**

## VI. REJESTRACJA

1. Zgłoszenia online odbywają się do 27.02.2024 r., a w przypadku niewyczerpania się limitu miejsc również w biurze zawodów.
2. Uczestnik biegu musi podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
3. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę z podpisem rodzica lub opiekuna prawnego.
4. Pobranie numeru startowego i podpisanie oświadczenia o stanie zdrowia jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu.
5. Rejestrując się do biegu wyrażasz zgodę na otrzymywanie informacji organizacyjnych oraz wszelkich komunikatów związanych z jego organizacją.
6. **Organizator nie dopuszcza do startu osób anonimowych.**

## VII. ZASADY BIEGU

1. Bieg zostanie przeprowadzony zgodnie z niniejszym Regulaminem i bez względu na warunki atmosferyczne. Jedyne odwołanie wydarzenia może nastąpić w przypadku „sił wyższych” takich jak: trąby powietrzne, siarczysty mróz, intensywne opady śniegu, nawałnice itp.
2. Limit uczestników w biegu na obu dystansach wynosi 500 osób.

## VIII. OPŁATY

1. Opłaty dla uczestników wynoszą:
  - 1963 m. - **10 zł** do lat 18, **20 zł** pozostali,
  - 1963 m. - Nordic Walking – **20 zł**,
  - 5 km. - **20 zł** wszyscy,
2. Opłatę należy wnieść:
  - podczas rejestracji elektronicznej, z wbudowanych płatności,
  - przelewem na konto Muzeum Żołnierzy Wyklętych BGK **66 1130 1017 0020 1581 6720 0001**,
  - gotówką w kasie MŻW – księgarnia.
3. **OPŁATA STARTOWA NIE PODLEGA ZWROTOWI.**

## IX. KLASYFIKACJE I NAGRODY

### 1963 m.

- OPEN - K i M, (1, 2, 3 miejsce)
- do 7 lat - K i M, (1, 2, 3 miejsce)
- OPEN NW - K i M, (1, 2, 3 miejsce)

### 5 km.

- OPEN - K i M, (1, 2, 3 miejsce)
- 50+ - K i M, (1, 2, 3 miejsce)
- do 15 lat - K i M, (1, 2, 3 miejsce)

### Dodatkowe klasyfikacje:

- najmłodszy zawodnik, który samodzielnie pokona trasę dowolnego biegu,
- najstarszy zawodnik, który samodzielnie pokona trasę dowolnego biegu,
- pierwszy/a zawodnik/zawodniczka w biegu „1963 m.” urodzony/a w 1963 roku.

## X. BEZPIECZEŃSTWO

1. Z tytułu organizacji imprezy sportowej, Organizator posiada polisę Odpowiedzialności Cywilnej.
2. Organizator nie zapewnia jednak: ubezpieczenia na życie, zdrowotnego i odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci, strat lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością czy uczestnictwem w biegu. Organizator doradza biegaczom, jeśli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie.
3. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).
4. Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe oraz majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu.
5. Organizator zapewnia na czas biegu opiekę medyczną.
6. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom postępowania oraz osobom trzecim.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie z winy uczestnika.
8. Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne oraz dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich przy rejestracji do biegu są kompletne i zgodne z prawdą.
9. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania zawodów.
10. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz warunków uczestnictwa. Podpis uczestnika na liście startowej potwierdza zapoznanie się z warunkami regulaminu i uczestnictwa na zawodach.
11. Uczestnikom zabrania się zażywania oraz posiadania środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych zarówno przed jak i w trakcie biegu.
12. Nieznajomość niniejszego regulaminu i jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez Organizatora jako wytłumaczenie.
13. UWAGA! Ze względów bezpieczeństwa w biegu nie można uczestniczyć z psami, kotami czy inną zwierzyzną.

## XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH I WIZERUNKU

1. Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne

rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119) zwanym dalej RODO organizator informuje, że:

- a) administratorem Państwa danych osobowych (ADO) jest Muzeum Żołnierzy Wyklętych, ul. Romualda Traugutta 19, 07-410 Ostrołęka,
  - b) z Inspektorem Ochrony Danych możesz skontaktować się korespondencyjnie na adres ADO lub pod adresem e-mail: [odo@muzeumzolnierzywykletych.pl](mailto:odo@muzeumzolnierzywykletych.pl)
  - c) Państwa dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji imprezy sportowej zwanej "XII Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym” - OSTROŁĘKA 2024” na podstawie art. 6 ust 1 lit. a RODO,
  - d) Dane osobowe uczestników mogą zostać przekazane:
    - podmiotom wspierającym Organizatora w świadczeniu usług drogą elektroniczną, czyli takim, które zapewniają usługi płatnicze,
    - wspomagają obsługę rejestracji uczestników i pomiaru czasu, wspierają promocję ofert, współpracują w ramach kampanii marketingowych, dostarczają usługi przechowywania danych itp.
    - osobom upoważnionym przez organizatora – wolontariuszom i współpracownikom, którzy muszą mieć dostęp do danych, aby wykonywać swoje obowiązki,
    - podmiotom przetwarzającym – którym zlecimy czynności przetwarzania danych,
    - innym podmiotom współpracującym z Administratorem np. ubezpieczycielom, prawnikom, programistom, Organom Administracji Państwowej i Samorządowej
    - organom publicznym walczącym z oszustwami i nadużyciami, zgodnie z przepisami prawa,
  - e) Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 1 lit. c, a po tym czasie przez okres wymagany przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa;
  - f) mają Państwo prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu,
  - g) mają Państwo prawo wniesienia skargi do UODO gdy uznają Państwo, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy o ochronie danych osobowych.
  - h) Podanie przez Uczestnika danych osobowych nie jest obowiązkowe aczkolwiek niezbędne do wzięcia udziału w w/wym. Biegu
2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzania z każdym uczestnikiem biegu wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie, lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
  3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników oraz wypowiedzi, informacji i pomysłów uczestników w celu reklamy i promocji biegu. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane w wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych.
  4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu i informacji biograficznych uczestnika.
  5. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z opisanymi w niniejszym ustępie.
  6. Zdjęcia, nagrania filmowe a także wyniki z podaniem nazwisk uczestników mogą być wykorzystane za zgodą organizatora przez środki masowego przekazu.

## XII. OGRANICZENIA W ZAKRESIE WYKORZYSTYWANIA I PROMOWANIA NAZW, MATERIAŁÓW I ORGANIZACJI

1. Organizator nie zezwala na wykorzystywanie i promowanie w okolicy trasy zawodów, Biura Zawodów, Miasteczka Zawodów zarówno przez zawodników jak i kibiców podczas biegu czy kibicowania: dystrybucji, publikacji/promowania żadnych ulotek, transparentów, flag, komunikatów dźwiękowych, materiałów video itp. ukazujących bądź promujących materiały i hasła powszechnie uważane za obraźliwe. Nie zezwala się na promowanie materiałów o treściach: antysemickich, faszystowskich, nazistowskich, rasistowskich, pornograficznych lub nacechowanych erotycznie, czy innych mogących stanowić obrazę uczuć.
2. Organizator nie zezwala na używanie żadnych komunikatów głosowych ani jakichkolwiek innych materiałów wzywających do nienawiści.
3. Organizator nie zezwala i nie dopuszcza do startu zawodnika, którzy w dowolnej rubryce użyje słów będących wyrazem poparcia nienawiści, naganego lub karalnego postępowania grup przestępczych itp. Po ujawnieniu takiej nazwy Organizator wzywa uczestnika do natychmiastowego usunięcia lub zmodyfikowania nazwy. Po upływie 24h od wezwania Organizator ma prawo usunąć zawodnika z listy startowej zawodów.
4. Uczestnik musi mieć świadomość, że będą usunięte nazwy znieważające lub nawołujące do naganego postępowania, przestępczości zorganizowanej i wszelkie inne wzywające do przestępczości, nienawiści, dyktatury, braku tolerancji wyznaniowej, itp. O skreśleniu z listy startowej zawodnika decyduje ostatecznie Organizator.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy wyłącznie do ORGANIZATORA w porozumieniu z Sędzią Głównym.

### ORGANIZATOR

Muzeum Żołnierzy Wyklętych  
ul. Traugutta 19,  
07-410 Ostrołęka



**Muzeum Żołnierzy  
Wyklętych**